

心と心が
地域をおすぶ

いみず野

7

July
Vol.251



今月の表紙

(農)ファーム大島
水稻除草剤散布



編集発行 / いみず野農業協同組合 総務課

富山県射水市北野 1555-1 TEL 0766(52)0023 FAX 0766(52)5955

J A ホームページ <http://www.ja-imizuno.or.jp/> JAいみず野 検索

高木青年部長

J A全青協理事へ



高木謙太郎 青年部長

5月20日、第68回全

国農協青年組織協議会
(J A全青協) 通常総会

にて、高木謙太郎青年部
部長が理事に就任しました。

高木青年部長は射

水市川口地区の出身、

2017年にとやま農業

未来カレッジを卒業し就

農、地元特産の白ネギを

主軸とし、ブロッコリー、

長芋、桃等の作付けを行い、J Aいみず野参与、富山県青年組

織協議会の会長も務めています。

高木青年部長は就任の意気込みとして、将来の日本農業を担

う盟友と結束を高め主体性を持って行動し、活動を通じ地域社

会への貢献を目指し、また、刻々と変わっていく農業情勢に柔

軟に対応し、日本農業を取り巻く問題を盟友の英知と結束力を

結集させ、食と農を牽引していけるよう活動の歩みを止めず邁

進していきたいと強く語りました。

令和3年度 大麦初検査

6月15日(火) 令和3年産大麦の初検査が新湊カントリーエ
レベーターにて行われました。

今回検査を受けたのは、6月1日から6月10日までに収穫
されたファイバースノウ57tで、全量一等に格付けされました。

今年度の大麦の品質は、容積重は前年よりやや軽く、千粒重
は前年並みでした。

また、粒形・充実度・光沢
は前年並み、被害粒の混入は

少なく、硬質粒も少なく総体
的には昨年並みでした。

作柄は、穂数については前
年、平年と比べてかなり多く、

登熟期間は平年並みの44日と
なりました。

収量については、昨年より
多いと見込まれています。

調製にあたっては、整粒歩
合80%を目途に良品質麦の生

産・出荷に努めてまいります。



▲検査中

農業体験

☀️ 🌾
田植え

5/19 (水)
塚原小学校
5年生



ころがし体験!!



あ、足が...

6/11 (金)
新湊南部中学校
1年生



サツマイモ
定植



たっぷり、
水やり



5/19 (水)
新湊南部中学校
3年生



田植え

5/27 (木)
新湊南部中学校
2年生



枝豆播種



ネギ定植



しんけんです

TAC通信 ~No. 11~ Yasuyoshi



三島野支店担当
安吉 弘宣



営農経済部 担い手支援課 三島野支店担当2年目となりました、TACの安吉です。

日々の訪問活動を通じ、農業所得の増大、地域活性化に向けて、皆様のお役に立てるよう情報提供をして参りますので宜しくお願い致します。

今回は「農事組合法人 ファームふたくち 棚田営農組合」を紹介いたします。

当組合では、水稻・大麦・大豆を基幹作物とし、露地野菜やハウス栽培に力を入れています。

露地野菜の作付を拡大し、現在ではキャベツ（春・夏・秋・収穫）、かぼちゃ、トウモロコシ、ブロッコリーなど、一年を通して収穫できる作物の栽培、冬場には育苗ハウスを利用して、寒締ほうれん草、小松菜、カブを栽培しています。また、JAいみず野直売所「菜っちゃん」や市内スーパーでのPR、農業体験学習、学校給食へ提供するなど、地産地消にも積極的に取り組んでいます。

野菜の栽培管理をされている女性部の方々はとても明るく元気ハツラツです!! 作業時には話し声、笑い声が絶えず、地域のコミュニケーションの場となっており、中でも女性部代表の稲垣美雪さんは野菜栽培への情熱が強く、常に新しいことを考え、いつも私に情報提供をしてくださいます。

7月中旬には、トウモロコシ、キャベツが収穫の最盛期を迎えます。

トウモロコシはとても甘く、一度食べたらやみつきになり、キャベツはビタミンが豊富で、ビタミンU（別名：キャベジン）が含まれており、胃腸によいと言われています。農産物直売所「菜っちゃん」でも販売していますので、夏バテ気味の方は、ぜひ一度ご賞味ください~♪



「キャベツの豆知識」
キャベツの
栄養

ビタミンUが含まれていることが特徴的。ビタミンUは、キャベツから発見されたビタミン様物質で「キャベジン」とも言われ、胃潰瘍や十二指腸潰瘍などの胃腸障害を予防・改善する働きがあります。ビタミンCやカロテンも豊富。ビタミンCは外葉と芯の周りに、カロテンは外葉に多く含まれるので、大切にいただきましょう。



ごはんがすすむ！回鍋肉！

【作り方】

- ★の調味料を合わせておく。
- キャベツとピーマンを2～3cmにカットする。キャベツは芯も薄く切って入れましょう。
- フライパンでキャベツとピーマンを炒めてしんなりしたら一度皿に移します。
- 肉と輪切りにしたにんにくを炒めます。
- 肉に火が通ったら1の調味料を加えてなじませます。
- キャベツとピーマンを戻して全体をざっと炒めて完成です。

みそだれがからんだキャベツと
豚肉がおいしいです♪

【材料(4人分)】

| | | | |
|-------|--------|------|------|
| 豚肉 | 200g | ★酒 | 大さじ2 |
| キャベツ | 1 / 4個 | ★砂糖 | 大さじ2 |
| ピーマン | 2個 | ★みそ | 大さじ3 |
| にんにく | 1かけ | ★豆板醤 | 小さじ1 |
| ★しょうゆ | 大さじ1 | ★片栗粉 | 小さじ2 |

Let's
cooking



宮農情報

を最速でお届け！

JAいみず野

LINE

公式アカウント



QRコードを読み取って
友達登録をお願いします。



役員会だより

第25回定例理事会

日時 令和3年6月21日(月)
午後2時より
場所 J A いみず野本店3階大ホール

◆協議事項◆

第一号議案 令和2年度ディスプレイスクロージャー誌の作成について

第二号議案 令和2年度下期監事監査により指摘された

事項に関する措置回答について

第三号議案 大口貸出金の申込について

以上について協議し、全議案承認されました。

◆報告事項◆

一、5月末実績報告について

二、理事会付議大口融資案件の残高推移について

三、余剰金運用状況報告(第1四半期)について

四、ALM委員会報告

五、事務ミス等の発生状況について

六、組合員加入脱退状況(3月～5月)について

以上について、報告されました。

協同の力 J A いみず野概況

(令和3年5月末日)

| | |
|-----------|------------------------------|
| 正組合員数 | 5,265人 (△ 75人) |
| 准組合員数 | 8,450人 (△ 91人) |
| みなさまの貯金高 | 1,433億15百万円 (42億52百万円) |
| みなさまへの貸出金 | 285億37百万円 (△ 10億17百万円) |
| 長期共済保有高 | 2,732億40百万円 (△ 114億79百万円) |
| 購買品供給高 | 12億 3百万円 (6百万円) |
| 販売品販売高 | 1億55百万円 (△ 15百万円) |

* () 内の数字は前年同期比



厚生連高岡病院からのお知らせ

目の定期診察を受けましょう

厚生連高岡病院 眼科医長
阪口 仁一



こんにちは。厚生連高岡病院眼科の阪口です。今回は、日本の失明原因で上位である緑内障と糖尿病網膜症をテーマに、検査の大切さについてお話させていただきます。

①緑内障

緑内障は、目の神経(網膜や視神経)が萎縮することで視野が欠けて狭くなり、場合によっては失明につながる病気です。一般的に緑内障と言えば眼の内部の圧力(眼圧)が高いという認識がありますが、実際には70%の方で眼圧が正常範囲です。ひとたび悪くなった緑内障は、残念ながら改善しないため、進行させないことが目標となります。緑内障の診断や進行の判定には、視野検査(見える広さ)と眼底検査(特徴的な目の神経の変化)の両方が必要です。眼底検査において、ごくわずかな悪化を見つけることは難しいと言われてきました。近年では、網膜や視神経の変化をさらに鋭敏に検出できる光干渉断層計(Optical coherence tomography: OCT)が活躍しています。緑内障はかなり進行するまで自覚症状が乏しい病気であり、定期的な検査が重要です。

②糖尿病

糖尿病には3大合併症(眼、腎臓、神経)があり、眼の合併症を糖尿病網膜症と言います。さまざまな悪化の程度があり、その診断のために今も昔も変わらず最も重要と言えるのが、眼底検査です。その結果により、レーザー治療、硝子体注射、手術などの治療方針が決まります。眼底検査の質を向上させるため、当科では広角眼底カメラ

の導入を目指しております。通常ですと、詳細な眼底検査のためには瞳を開く(散瞳検査)が必要ですが、広角眼底カメラはレーザー光を使うことで、瞳を開かずに、しかも従来のカメラと比較して圧倒的に広い範囲の眼底写真を得ることができます(写真をご覧ください。一目瞭然です)。散瞳までの待ち時間(30分～1時間)が不要になり、診察後はすぐにいつも通り車の運転などをすることができます。感染症対策が重視される情勢において、院内滞在時間の短縮という意味でも、非常に有益な器械です。糖尿病網膜症は急速に悪化する場合があります。変化を見逃さないために、こまめな眼底検査が大切です。

いずれの病気でも、状態が刻々と変化している方では1～2か月毎、安定している方でも半年～1年毎に診察を受けていただくことで、適切な診断や治療につながります。ぜひ定期的な診察をお受けください。



Nikonホームページ
(<https://www.nikon.co.jp/technology/product/retinal-imaging/index.htm>) より



●家庭菜園青空教室

5月17日(月)、毎年恒例の「家庭菜園青空教室」を開催しました。まだまだコロナ禍で大変な状況が続いていますが、感染対策に十分注意しながら行いました。

天気が良ければ実際に畑に入っ
て手ほどきをしてもらう予定で
したが、あいにくの空模様のため、岡本指導員より、春・夏野菜の手引書について説明がありました。トマト・なす・きゅうり・スイカ・スイートコーンなどの植え付けや剪定の時期などを野菜毎にそれぞれの特性を教えるというながら勉強しました。

手引書には、苗の絵(なすの雄しべの成長の比較)や、どの野菜にどの農薬を使えば良いか、肥料の分量など見やすい表になっているので大変参考になりました。
みなさん自分たちが作っている野菜について積極的に質問し、興味を持って聞くことができました。

殺虫剤に関しては、害虫に合ったものを使わないと全く効き目が

ないので、よく確認して使用してほしいとのことでした。また、もみ殻から生まれた畑の肥料である「ハイカラさん」(もみ殻燃焼灰)という肥料もいただいたので、ぜひ使ってみたいと思います。
今後も手芸教室やフラワーアレンジメント教室、健康教室などいろいろな活動を予定しております。コロナ禍ではありますがより一層気をつけて活動を続けていきたいと思えます。

皆さん、よろしく願います。
(小杉支部)



岡本指導員の説明に興味深く耳を傾ける参加者の皆さん

今後の日程

- 7月27日(火) 健康教室
- 28日(水) フレッシュユミズ
- 8月4日(水) フラワーアレンジメント教室
- 20日(金) 手芸教室

明太子と緑野菜の合えめん

にぎわいレシピ



【材料】

- 麦とろ麺…………… 200g
- オクラ…………… 4本
- きゅうり…………… 2 / 3本
- 明太子…………… 40g
- めんつゆ(ストレート) …… 300g
- 大葉、三つ葉、かいわれ大根…………… 適量

麦とろ麺を使用しています。



【作り方】

1. オクラは塩を振り板ずりする。きゅうり、大葉は千切りし、三つ葉、かいわれ大根は食べやすい大きさに切る。
2. 明太子は切り込みを入れて中身を取り出す。
3. たっぷりの沸騰したお湯でオクラと麦とろ麺を茹で、流水でよくもみ洗いし、しっかりと水気をきる。オクラは食べやすい大きさに切る。
4. ボールに麦とろ麺、明太子、野菜を加え合える。
5. 器に盛り、めんつゆをかける。



JA
おすすめ

宿泊プラン

2名様以上のプランです

期間 令和3年

5月20日(木)~10月31日(日)

地元で愉しもう! 富山観光キャンペーン

富山県民で同居のご家族が対象(富山県内感染状況がステージ1に改善した翌日から4名以下のグループも対象です)。下記宿泊代金より最大お一人あたり5,000円割引が適用されます(但し1泊あたり1万円以上の施設が対象)。また、旅行中に使用出来る「富山おみやげクーポン券」上限2,000円(旅行代金4千円毎に1千円配布)をご参加者全員にお渡し致します。詳しくは、販売店までお問合せ下さい。

キャンペーン実施期間：5月10日(日)~7月31日(日)

ご参加者様特典

安心して
お出かけいただくために
ご参加者様全員に

「ミニ除菌ウェット」
プレゼント!

※数量に限りがございますので、代替品になる場合があります。



お申込みの前にお読みください

●いずれの施設も「全国旅館ホテル生活衛生同業組合連合会」のガイドラインに則る新型コロナウイルス感染対策をとっております。

お客様と従業員、各地域のみなさまの健康と安全を第一に考え、お客様に安心して旅行をお楽しみいただけるよう安全対策を徹底いたします。お客様におかれましても、感染防止対策にご協力賜りますようお願い申し上げます。

【富山県】氷見温泉郷

くつろぎの宿 うみあかり

● 旅行代金 大人おひとり様 (1泊夕・朝食付・諸税込)

| お部屋タイプ | A | B | C |
|--------|---------|---------|---------|
| 4名以上1室 | 12,300円 | 15,600円 | 16,700円 |
| 3名1室 | 13,400円 | 16,700円 | 17,800円 |
| 2名1室 | 15,600円 | 18,900円 | 20,000円 |

● 宿泊日カレンダー

| | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5月 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| 6月 | - | - | A | A | A | B | A | A | A | A | A | A | B | A | A | A | A | A | A | A | B | A | A | A | A | A | - | - | - | - | - | - | - | | |
| 7月 | - | - | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | B | A | A | A | A | A | A | B | A | A | A | A | A | - | - | - | - | - | - | - | | |
| 8月 | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | B | A | A | A | A | A | A | B | A | A | A | A | A | - | - | - | - | - | - | - | | |
| 9月 | - | - | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | B | A | A | A | A | A | A | B | A | A | A | A | A | - | - | - | - | - | - | - | | |
| 10月 | - | - | A | C | A | A | A | A | A | A | A | A | C | A | A | A | A | A | A | C | A | A | A | A | A | C | A | A | A | A | A | A | A | | |



大浴場 (イメージ)

県民割引
対象施設



お料理 (イメージ)

季節によりお料理内容は変わります。

【富山県】

人肌の宿 川金

● 旅行代金 大人おひとり様 (1泊夕・朝食付・諸税込)

| お部屋タイプ | A |
|--------|---------|
| 4名以上1室 | 20,900円 |
| 3名1室 | 24,200円 |
| 2名1室 | 28,600円 |



(イメージ)



大浴場 (イメージ)

県民割引
対象施設



お料理 (イメージ)

季節によりお料理内容は変わります。

● 宿泊日カレンダー

| | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5月 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| 6月 | - | - | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | B | A | A | A | A | A | A | B | A | A | A | A | A | - | - | - | - | - | - | - | | |
| 7月 | - | - | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | B | A | A | A | A | A | A | B | A | A | A | A | A | - | - | - | - | - | - | - | | |
| 8月 | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | B | A | A | A | A | A | A | B | A | A | A | A | A | - | - | - | - | - | - | - | | |
| 9月 | - | - | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | B | A | A | A | A | A | A | B | A | A | A | A | A | - | - | - | - | - | - | - | | |
| 10月 | - | - | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | B | A | A | A | A | A | A | B | A | A | A | A | A | - | - | - | - | - | - | - | | |

本旅行のお申込・お問合せは 各支店またはJAいみず野旅行センター 富山県知事登録旅行業第2-267号 総合旅行業務取扱管理者 肥田 知久
 射水市北野1555-1 TEL (0766) 52-0218 FAX (0766) 52-0286 ■営業時間 午前8:30~午後5:00 ■休業日 土曜日・日曜日・祝祭日